



Phytopol®
Reciter-H
Crema reparadora de la piel

Tranquilidad en cada Gota

Reciter-H repara en forma rápida y profunda.



Reciter -H, con extractos de :

- ✓ **Matico**
- ✓ **Caléndula**
- ✓ **Llantén**
- ✓ **y Vitamina A**

Sin petrolatos (vaselinas)
Libre de parabenos



Reciter- H

Informamos a usted el lanzamiento al mercado de nuestra nueva presentación de **Phytopol® Reciter- H** crema reparadora de la piel, en pomo de 60 gramos.

Phytopol® Reciter- H crema reparadora de la piel es crema hipoalergénica, dermatológicamente probada, elaborada con extractos de Matico, Caléndula, Llantén y Vitamina A, de reconocidos efectos reparadores sobre las lesiones de la piel, en una presentación renovada de pomo, más higiénica y práctica de aplicar, con:

- **Base grasa libre de petrolatos (vaselinas) y**
- **Sin parabenos**

Muchas son las causas por las que nos hacemos heridas. Todos los días del año estamos expuestos a cortes, pero en verano, los riesgos aumentan, ya que estamos en ambientes donde es más fácil hacerse daño, piscinas, playas, campo, etc.

Para tratar correctamente estas heridas, es necesario conocer el mecanismo de regeneración propio de la piel que entra en acción tras producirse una herida por medio del proceso de cicatrización.

En el proceso de cicatrización podemos diferenciar varias fases:

- Hemostasia
- Inflamación
- Reparación

Los objetivos en el tratamiento de las heridas son:

- Parar la hemorragia.
- Prevenir la infección.
- Preservar la función de la zona afectada.
- Recuperar la estructura anterior.

El éxito del tratamiento está condicionado por dos parámetros fundamentales; las características del paciente y de la herida a tratar.



- ✓ Hipoalergénica
- ✓ Base Grasa libre de petrolatos (vaselinas)
- ✓ Sin parabenos

El tratamiento inicial se puede aplicar en cualquier herida:

1. Detener la hemorragia: si el sangrado no cesa, se ha de realizar compresión manual o aplicar un vendaje compresivo y elevar la zona afectada.
2. Lavado de la herida: cuando tenemos heridas que no están infectadas se lavará con suero fisiológico, agua y jabón, o Aloe Vera gel (Laboratorios Ximena Polanco) realizando movimientos suaves en forma circular, siempre desde dentro hacia fuera de la herida. Si la herida está infectada deberá utilizarse un antiséptico tópico para su lavado.
3. Aclarar la herida: con suero fisiológico, es importante que el suero no caiga directamente sobre la herida, ya que la presión podría alterar el tejido herido.
4. Aplicar un antiséptico local: en la zona directamente, en el apósito o mediante pequeños toques con una gasa. No usar algodón, ya que puede dejar residuos.
5. Dependiendo del agente causal de herida y del tipo de herida, habrá que valorar la movilidad y sensibilidad de la zona afectada, si se necesita sutura o no, si hay que derivar al médico, etc. Tomando estos pequeños consejos, tendrás un verano más tranquilo y seguro.

Alimentos que ayudan a la regeneración de la piel

Los alimentos pueden ayudarte a regenerar tu piel cuando se han provocado heridas o contusiones, o simplemente si quieres tener una piel radiante y hermosa.

Enumeramos algunos alimentos que te ayudarán en lograr tu objetivo:

1. Agua, unos dos litros al día, son el principal alimento rehidratante para la piel y el organismo.
2. Fresa y Kiwi. Poderosos antioxidantes que ayudan a la regeneración del colágeno de nuestra piel por su alto contenido en vitamina C.
3. Uvas. Son ricas en flavonoides. Este antioxidante se encuentra en la cáscara y semilla de la uva y aún en mayor concentración en las uvas negras.
4. Zanahoria. Si quieres que tu piel esté bronceada recurre a los carotenos o Vitamina A. Se encuentran en abundancia en la zanahoria y como buenos antioxidantes, dan protección y renuevan la piel.
5. Frutos secos como las almendras o nueces son ricas en Omega-3, ayudando a la regeneración celular de la piel. Son una buena fuente de Q10, poderoso antioxidante que ayuda a retardar el envejecimiento de la piel.
6. Palta, rico en Omegas y vitamina E ayuda a dar a la piel el brillo y elasticidad que necesita.
7. Aceite de Oliva. Por ser una rica fuente de Omegas ayuda en la regeneración de la piel, en su tonicidad y el sistema inmunológico.
8. Arándanos. Con media taza de ellos que consumas, estás ingiriendo el doble de la cantidad diaria recomendada de antioxidantes. Algunas investigaciones señalan que son capaces de revertir poco a poco la generación de arrugas.
9. Cebollas. Tiene altos niveles de quercetina un antioxidante que protege de las arrugas.
10. Salmón El ácido omega-3, disminuye la sequedad y mantiene la piel suave y tersa. Los pescados grasos como el salmón, también reducen la inflamación y pueden ayudar con algunos problemas crónicos de la piel.

Laboratorios
Ximena Polanco



Formulado y distribuido por
Laboratorios Ximena Polanco
Dresden 4640, San Miguel.
Santiago - Chile
Fono: 56(2) 25515336
www.xpolanco.cl



Laboratorios.XimenaPolanco



@LabsXPolanco