

Laboratorios  
**Ximena Polanco**



[www.xpolanco.cl](http://www.xpolanco.cl)

Phytopol®

# Arnica gel

Corporal, tónico y humectante



**Fórmula única,  
con extractos de:**

- ✓ **Árnica**
- ✓ **Romero**
- ✓ **Echinacea**

**Phytopol Arnica  
Gel:**

- ✓ **Recupera**
- ✓ **Desinflama**
- ✓ **Humecta la piel**



# Arnica gel

**Phytopol® Arnica Gel** Corporal tónico y humectante es un Gel Hipoalergénico, dermatológicamente probado, de rápida absorción, rico en Extractos de Árnica, Romero y Echinacea, elaborados por Laboratorios Ximena Polanco, y reconocidos por su capacidad emoliente, acondicionadora y desinflamante.

## ¿Qué es un Hematoma?

Moretones o hematomas se refieren a un área de coloración de la piel que se presenta cuando se rompen pequeños vasos sanguíneos y filtran sus contenidos dentro del tejido blando que se encuentra debajo de la piel.

Existen tres tipos de hematomas:

1. Subcutáneo: debajo del piel
2. Intramuscular: dentro de la parte protuberante del músculo subyacente
3. Perióstico: en el hueso

## Causas

Los hematomas a menudo son causados por caídas, lesiones, accidentes, procedimientos estéticos o golpes recibidos de otras personas u objetos.

## Síntomas

Los principales síntomas son dolor, inflamación y coloración de la piel. El hematoma comienza como un sitio de color rojo rosáceo que puede ser muy sensible al tacto.

Con el tiempo, el hematoma cambia a un color azuloso, luego amarillo-verdoso y finalmente regresa al color normal de la piel a medida que sana.

## Prevención de un Hematoma

Evitar accidentes, dado que los hematomas generalmente son el resultado directo de una lesión. Para las personas que toman medicamentos de anticoagulante, es aconsejable evitar participar en situaciones con alto riesgo de lesiones.



## ¿Cómo disminuyo moretones después de procedimientos estéticos?

Luego de someterte a procedimientos estéticos, es posible que aparezcan ciertos efectos secundarios indeseados, el más común son los hematomas o moretones.

Si bien esto es inevitable, hay muchas cosas que se pueden hacer antes y después del procedimiento estético (cirugía plástica, masajes reductores, masajes descontracturante, etc.) que ayuden a minimizar el hematoma y el tiempo que dura.

### Algunas recomendaciones:

1. No tomes aspirina o suplementos de vitamina E durante al menos dos semanas antes de tu procedimiento estético. Estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de hematomas.
2. Toma 1.000 miligramos de vitamina C a partir de tres días antes y durante siete días después del procedimiento estético. La vitamina C ayuda en la inmunidad y la curación.
3. Aplica una compresa fría en el área de contusión cada 20 minutos durante 2 a 3 días después de tu procedimiento.
4. Aplica **Phytopol Arnica Gel**(Laboratorios Ximena Polanco) sobre la zona afectada, dando suaves masajes 2 o 3 veces al día.
5. Incorpora en tu dieta comidas con abundante bioflavonoides. Los bioflavonoides ayudan a fortalecer tus vasos sanguíneos y tejido conectivo. Las comidas ricas en bioflavonoides incluyen naranjas, frutillas y uvas

Laboratorios  
**Ximena Polanco**



Formulado y distribuido por  
**Laboratorios Ximena Polanco**  
Dresden 4640, San Miguel.  
Santiago - Chile  
Fono: 56(2) 25515336  
[www.xpolanco.cl](http://www.xpolanco.cl)



Laboratorios.XimenaPolanco



@LabsXPolanco